

**Metabolické centrum Klinika dětí a dorostu FNKV ve spolupráci s Nadačním fondem pro pacienty nemocné fenylketonurií pořádá**

## **edukační kurz vaření**

**Místo konání:** Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Praha 4, ulice 5. května 51

**Termín kurzu:** pátek **10. 5. 2019**

Kurz je určen pro rodiče batolat i starších dětí. Kurzu se mohou zúčastnit i dospělí pacienti. Cílem kurzu bude především praktické odzkoušení přípravy základních jídel s nízkým obsahem fenylalaninu.

V odborné části programu během dopoledne se budeme věnovat problematice fenylketonurie. Odpoledne asi **od 12,00-16,30 hod.** budeme pokračovat v přípravě dietních jídel. Prosíme vás, abyste zvážili, zda se zúčastníte s dětmi. V zájmu plynulosti školení je třeba, aby se v době probíhajícího programu jeden člen rodiny dítěti věnoval a zajistil jeho potřeby.

### **Co budete potřebovat?**

psací potřeby, na společné vaření pracovní oblečení a dobrou náladu.

**Vaši účast potvrďte nutriční terapeutce paní Komárkové nejpozději do 30. 4. 2019 na**

- tel.: 267162562,
- e-mail: [jana.komarkova@fnkv.cz](mailto:jana.komarkova@fnkv.cz)

### **PROGRAM**

8,30 – 9,30	Opakování o PKU Zvýšené hladiny Phe, pátrání po příčinách Genetika a PKU	MUDr. R. Pazdírková
10,00 - 11,30	Rady a tipy při vaření dietních jídel Organizační příprava na odpolední vaření	J.Komárková
12,30 – 16,30	Praktické odzkoušení přípravy dietních jídel	J. Komárková

**Poznámka: Je možný hromadný přesun účastníků z Kliniky dětí a dorostu FNKV na SZŠ s nutriční terapeutkou Janou Komárkovou. Odchod je plánován v 8. hodin a pojedeme MHD.**