



Infozpravodaj Národního sdružení PKU a jiných DMP

Číslo 1/2025

AKTUÁLNĚ

Jsme členy Národní asociace patientských organizací!

V sobotu 18. ledna 2025 se Národní sdružení PKU a jiných DMP stalo členem Národní asociace patientských organizací (NAPO), jejímž posláním je prosazovat zájmy pacientů – stejně jako v našem případě. Eva Bláhová prezentovala členské schůzi NAPO naše sdružení, jeho aktivity a plány, na základě čehož pak bylo **NSPKU hlasováním jednoznačně přijato za řádného člena**. Souzníme s pilíři činnosti [NAPO](#), jako jsou standardy zdravotní péče a její dostupnost anebo posílení úlohy patientských organizací. Plánujeme být aktivním a součinným členem a o všem vás budeme informovat.

Členské příspěvky 2025 a balíčky ze sbírky na platformě Donio

Minulý týden jsme vám rozeslali e-mail s poděkováním a platebními instrukcemi pro rok 2025, tak abyste i nadále byli našimi aktivními členy. **Těšíme se na další společný rok!**

Pokud někomu e-mail nedorazil, dejte nám prosím vědět. Pokud členství zvažujete a potřebovali byste třeba další informace, napište nám zprávu přes Messenger či pište na eva@nspku.cz. Pokud máte ve svém okolí někoho, kdo není naším členem a z nějakých důvodů váhá, doporučte mu, prosím, ať se na nás též obrátí pro detailní informace. Jen společnými silami můžeme měnit PKU svět, bez vaší podpory to nebude dávat smysl.

Zároveň pro všechny zdůrazňujeme **termín splatnosti členského příspěvku bez výjimky do 28. 2. 2025**, aby vám mohl být zaslán balíček základních nízkobílkovinných potravin z loňské sbírky na platformě Donio. Balíček je podle podmínek sbírky, které musíme striktně dodržet, určen pouze pro členy sdružení-pacienty s PKU a jinými DMP. Na přípravě logisticky

a personálně náročné rozesílky nyní intenzivně pracujeme, zajišťujeme potraviny, vyjednáváme s dopravci, abychom šetřili finance a zajistili rozposílku s co nejnižšími náklady či gratis apod. Předpokládáme, že balíčky odejdou nejpozději během dubna.

K úhradě základních NB potravin

Novela zákona o veřejném zdravotním pojištění je aktuálně v projednávání v Poslanecké sněmovně ([sněmovní tisk č. 849](#)). Připomínka ze strany veřejného ochránce práv, který se za nás postavil, byla vypořádána, a kancelář veřejného ochránce práv setrvala v rozporu. Zda to bude mít v projednávání v PS nějaký vliv, nevíme. Bohužel jinak je situace na politické scéně neměnná, nikoho nezajímáme a **reakce Ministerstva zdravotnictví je nulová**. V rámci 2. pilíře naší léčby si tedy dietní nízkobílkovinné potraviny PZLÚ prozatím stále musíme hradit sami. Situaci sledujeme a tento zdánlivě marný boj nehodláme zcela vzdát.

Velký členský průzkum – čekáme i na vaši odpověď

V prosinci jsme všem našim členům rozeslali velký průzkum NSPKU. Moc děkujeme všem dosavadním respondentům za nesmírně cennou zpětnou vazbu. Přáli bychom si nicméně, aby dotazník vyplnilo ještě více z vás – **a to nejméně tolik, kolik z vás obratem zaslalo své kontakty kvůli obdržení balíčku ze sbírky Donio!** ☺ **Zde tedy znovu připojujeme [odkaz na dotazník](#)** – pokud jste jej již vyplnili, nevyplňujte jej ale opakovaně. **Pokud ne, věnujte nám prosím 5 minut svého času. Děkujeme!**

NOVINKY

Unmet Medical Needs (UMN) in Phenylketonuria

V Česku stejně jako v celé Evropě víme, že PKU je na celý život. Pacienti i odborníci napříč kontinentem si dobře uvědomují, že je v rámci léčby PKU a života s tímto onemocněním stále mnoho nenaplněných potřeb. Proto vznikl unikátní dokument z pera předních specialistů a zástupců patientských organizací **včetně našeho sdružení**, jehož cílem je na tyto nenaplněné potřeby upozornit a bojovat o zlepšení na mezinárodním poli. O tomto dokumentu pod patronátem Evropské společnosti pro fenylketonurii (ESPKU), který mj. směřuje k rukám politických představitelů EU, ještě určitě uslyšíme. Prostudovat si jej [můžete zde](#).

Nízkobílkovinná dieta při hospitalizaci

Projekt zajištění nízkobílkovinné diety ve zdravotnických zařízeních pokračuje. Díky činnosti pracovní skupiny, v níž je také místopředseda NSPKU Pavel Michek, jsou již od našich nutričních specialistek připraveny vzorové jídelníčky propočítané podle různé denní tolerance pro mladší a starší děti s PKU a stejně tak pro dospělé pacienty s nižší a vyšší tolerancí. Nyní se

řeší zalistování PZLÚ pro přepravu mezi nemocničními lékárnami. Poté by měly být zahájeny **pilotní projekty ve vybraných nemocnicích** (Jilemnice, Jindřichův Hradec) a následně by měly být proškoleny nutriční a dietní sestry napříč zdravotnickými zařízeními po celé republice.

Další aktivity NSPKU

Věnujeme se také řadě dalších aktivit, o nichž vám napíšeme podrobněji někdy příště. Plníme například další úkoly a požadavky ze strany ESPKU, sledujeme vývoj v oblasti nových možností léčby PKU (informujte se ve své ambulanci!), dohlížíme na naše PZLÚ v rámci SÚKL, udržujeme dobré vztahy s naší zastřešující ČAVO, reagujeme v co nejkratší době na vaše e-maily, přihlášky, připomínky, zprávy – a mnoho a mnoho dalšího.

Výzva pro pacienty a rodiče pacientů s jinými DMP

Rádi bychom v tomto roce (i v letech dalších) dali více prostoru a pozornosti jiným dědičným metabolickým onemocněním, která zpravidla zůstávají ve stínu PKU. Ostatní členy a příznivce sdružení i širokou veřejnost bychom s těmito vzácnými onemocněními a náročností života s nimi chtěli seznámit ideálně formou **sdílení skutečných příběhů**. Pokud byste byli ochotni sdílet s námi jako dospělí pacienti nebo rodiče dětských pacientů s jinými DMP svůj osud, napište prosím na eva@nspku.cz. Samozřejmě vše můžeme realizovat anonymně, pokud by vám publicita nebyla příjemná.

NSPKU v médiích

Po podzimní mediální jízdě ve jménu „Běhu přes ČR pro PKU“ jsme si se Šimonem chvíli vydechli, následovalo ale velmi milé pozvání do pořadu Noční Mikrofórum na Dvojce Českého rozhlasu. V pátek 27. prosince jsme pozdě večer místo odpočinku vyrazili do studia a strávili zde příjemnou hodinu pod vedením sympatického moderátora Vasilu Fridricha. Pokud jste **povídání Šimona Kocourka a Evy Bláhové** o roli náhody v životě, sportu, odvaze a fenylketonurii ještě neslyšeli, připojujeme **odkaz [zde](#)**.

Evropský metabolický pas

Evropský metabolický pas vydává jako neoficiální, „podpurný“ cestovní dokument Evropská společnost pro fenylketonurii. Prostřednictvím Národního sdružení PKU a jiných DMP je pas distribuován jeho členům. Cílem tohoto dokladu je usnadnit vám jako pacientům cestování, kdy často dochází k potížím s prevozem preparátů, příp. NB potravin při letištních kontrolách, resp. na hranicích. Každý člen NSPKU-pacient s platným členstvím ve sdružení obdrží právě 1 kus evropského metabolického pasu. Pas zasíláme novým členům spolu s růžovou kuchařkou po vstupu do sdružení, **stávajícím členům sdružení-pacientům na vyžádání**. Pasy budeme

zasílat v postupných várkách každé 2 měsíce. Podrobný postup pro získání pasu najdete [v sekci Členství na našich webových stránkách](#).

Kalorické tabulky – prémiová verze pro členy zdarma

O zapnutí prémiové verze může požádat každý člen sdružení s uhrazeným členským příspěvkem NSPKU pro daný rok. Podmínkou aktivace je platný uživatelský účet v aplikaci Kalorické tabulky, který je možné si vytvořit bezplatně přímo v aplikaci. Žádost o aktivaci je potřeba zaslat na adresu **pkunutritab@seznam.cz**, žádost musí obsahovat jméno a příjmení uživatele/člena sdružení a e-mailovou adresu, pod kterou je evidován uživatelský účet v aplikaci.

Aktivaci prémiové verze provádí vlastníci aplikace podle jejich provozních možností, běžně 1x týdně, zpravidla vždy v pátek, termín aktivace nelze zaručit. Bezplatná prémiová verze je udělována vždy s platností do konce kalendářního roku. Pokud uživatel aplikaci aktivně využívá a má v úmyslu ji využívat i v dalším roce, pak je potřeba hned zkraye nového roku **požádat o prodloužení** bezplatné verze na další rok. Žádost o prodloužení se zasílá taktéž na e-mailovou adresu **pkunutritab@seznam.cz**

AKCE A SETKÁNÍ

Předvánoční setkání NSPKU 2024

Předvánoční setkání NSPKU se loni konala za hojné účasti v Olomouci a ve Velkých Přílepech. Děkujeme Radkovi Pudovi s rodinou a Danu Kauckém s rodinou, letitým a v době konání akcí již bývalým členům našeho výkonného výboru, že ve svém volném čase zajistili pro členy obě milá setkání a jejich program. **Děkujeme též našim dlouholetým sponzorům a dalším podporovatelům**, díky nimž se setkání mohla konat a díky nimž odjížděli pacienti i se štědrými mikulášskými balíčky. V neposlední řadě děkujeme všem dalším členům sdružení, kteří na obou místech aktivně pomáhali, s čímkoli bylo potřeba.

Online setkání: Jak překonat genetickou zátěž PKU při reprodukci

V neděli 19. ledna večer jsme si společně s více než 40 sledujícími vyzkoušeli nový praktický formát live streamu na Instagramu. O možnostech moderní reprodukční medicíny hovořila MUDr. Nicole Mardešicová, MHA, vedoucí lékařka Pronatal. Vysvětlila, **jak preimplantační genetické testování pomáhá při plánování rodiny**, pokud rodiče dítěte s PKU plánují dalšího potomka nebo reprodukci řeší dospělí pacienti s PKU. O svou osobní zkušenost se podělila Eva Bláhová, která má díky IVF s PGT po 5letém synovi s PKU také 3letou zdravou dceru. Paní doktorku můžete sledovat na IG profilu **@ivfdoctor_nicole**. Na jejím profilu stejně jako na profilu NSPKU **@nspku_czech_republic** najdete také **záznam** tohoto live streamu.

Akce NSPKU 2025

V současné době pro vás finišujeme harmonogram akcí pro rok 2025. Plány máme velké, podporu našich tradičních sponzorů též a setkávání a propojování naší PKU komunity považujeme za zásadní. Naše personální kapacity jsou ale bohužel nedostačující. Pokud nám s organizací prezenčních akcí chcete pomoci, určitě se prosím ozvěte na eva@nspku.cz a domluvíme se. Veškeré aktivity pro sdružení zajišťujeme dobrovolnický a **časové možnosti většiny členů nového výkonného výboru jsou opravdu naprosto minimální.**

Agenda sdružení je i bez organizace akcí velmi rozsáhlá. Řada jiných řešených úkolů je možná méně vidět, přitom jsou pro vás jako pacienty klíčové. Pokud stojíte o společná setkání „tváří v tvář“, zapojte se, prosím, aktivně do jejich přípravy a realizace. Jinak nejsme schopni na úkor rodiny a zdraví organizaci akcí pro 300 členů sdružení garantovat – reálně to nedovolují fyzické možnosti. Díky za pochopení.

Pozvánka na akci našeho partnera – společnosti Vitaflo

Život s fenylketonurií přináší řadu výzev. Avšak když máte kolem sebe podporující osoby – ostatní pacienty, jejich rodiny a specialisty – může být tento život mnohem snazší. Na to myslí také firma Vitaflo, která chce být našim pacientům spolehlivou oporou.

Setkávání pacientů se stejnou diagnózou je nesmírně důležité z několika důvodů:

- Podpora a sdílení zkušeností: Pacienti a jejich rodiny, které čelí podobným výzvám, mohou sdílet své osobní zkušenosti. To může být pro ostatní povzbudivé a přínosné.
- Vytváření komunity: Setkání s lidmi, kteří řeší obdobné situace, posiluje sounáležitost a vzájemnou podporu. Navazování nových přátelství navíc obohacuje naše životy.
- Odborné poradenství: Přítomnost odborníků na těchto setkáních je klíčová. Mohou poskytnout cenné informace o léčbě, zodpovědí vaše otázky a nabídnou rady.
- Motivace a inspirace: Děti často na setkáních nacházejí odvahu vyzkoušet nová jídla či nové preparáty – motivují je ostatní děti. Rodiče také získají inspiraci pro nové recepty.

Proto vás a vaše děti firma Vitaflo srdečně zve na **pacientské setkání – na pro některé z vás známém, ale nově zrekonstruovaném místě – v Pracově, a to ve dnech 11.–13. 4. 2025.** Více informací k přihlašování najdete v inzertní části na konci tohoto infozpravodaje.

Tábory pro děti s nízkobílkovinnou dietou

Avizujeme termín letního tábora pro děti s NB dietou pod taktovkou Petra Formánka z firmy Metax: **zapište si do diářů datum 19.–26. 7. 2025.** Všechny podrobnosti včetně instrukcí pro přihlášení přineseme již brzy. Dále se i letos koná letní tábor CK Topinka – informace najdete [na webu zde](#). Děti se pomalu mohou začít těšit!

PELMEL

Vzkaz metabolického centra FNKV Praha ohledně změny vyšetřování Phe

Vzhledem k tomu, že došlo ke změně laboratoří, kde veškeré vyšetřování fenylalaninu převzala od Nového roku screeningová laboratoř, **prosíme naše dospělé PKU pacienty o označování papírků s krevním vzorkem tak, jak byli zvyklí dříve**. Neoznačený papírek by nemusel být vyšetřen. Zatím ostatní agenda posílání zůstává stejná. Další změny se pacienti dozví při návštěvě PKU ambulance pro dospělé na Interní klinice. Pro dětské pacienty nedochází k žádné změně v zasílání vzorků. Za spolupráci a pochopení děkují paní doktorky Jana Kamišová a Renáta Tyčová.

Dále doplňuje Mgr. Monika Hedelová, vedoucí Laboratoře novorozeneckého screeningu (tel.: 267 163 715): Vážení pacienti s PKU, dovoluji vám požádat o spolupráci týkající se vzorků suchých krevních kapek, které nám zasíláte do laboratoře k analýze fenylalaninu. Je nesmírně důležité suchou krevní kapku na filtračním papírku označit vaší identifikací, tj. minimálně jménem, příjmením a rodným číslem, nestačí pouze přiložit žádanku. Takto popsany biologický materiál vylučuje záměnu vzorku. Děkujeme za spolupráci.

Úhrada preparátů XPhe Kid, Junior a Advanced

Jak pacienti užívající preparáty firmy Metax vědí, od listopadu byla speciálním aminokyselinovým směsím XPhe Kid, Junior a Advanced odebrána úhrada z veřejného zdravotního pojištění, a to z formálních důvodů. **Žádost o opětovnou úhradu je v běhu** a předpokládá se její obnova (tj. preparáty vám opět budou moci napsat lékaři v ambulancích) od března či podle vývoje na straně SÚKL. Budeme vás informovat. S případnými dotazy se na nás neváhejte obrátit.

Hlídejte si příspěvky z fondů prevence zdravotních pojišťoven

Od 1. února 2025 můžete podávat žádosti o příspěvek z fondu prevence Všeobecné zdravotní pojišťovny na první pololetí online v aplikaci Moje VZP. Také klienti jiných pojišťoven by si průběžně měli kontrolovat podmínky a požadavky v rámci fondů prevence, a to **jak rodiče dětských pacientů, tak dospělí pacienti** (např. příspěvek VOZP pro dospělé činí 5000 Kč, příspěvek ZPS pro dospělé je 12 000 Kč ad.). Aktuální odkazy na fondy prevence jednotlivých pojišťoven najdete [na našich webových stránkách](#).

Objednali jste si zásilku? Vyzvedněte si ji! ☺

Dovolujeme si vám předat pozdrav a také vzkaz z nemocniční lékárny FNKV – moc naše pacienty prosí, aby si hlídali přebírání balíků a termínů, dokdy je případně mají uložené

k vyzvednutí. Poslední dobou se čím dál častěji stává, že se objednané balíky vrací zpět. To je bohužel spojeno s poplatkem, navíc při opakovaném odeslání je samozřejmě nutné znova platit za dopravu. Stejnou zkušenost mají také některé firmy, u nichž si například objednávejte vzorky preparátů. **Na zásilky tedy buďte připraveni**, převezměte si je nebo při uložení vyzvedněte v termínu. Děkujeme!

SVĚT (NEJEN) NÍZKOBÍLKOVINNÝCH NÁKUPŮ

Zdravé novinky od firmy Lubifood

Když byla Bibiáně Gabčíkové žijící ve Francii diagnostikovaná u její 3leté dcerky They homocystinurie, začala pro ni vyhledávat potraviny vhodné pro nízkobílkovinnou dietu, ale co nejméně zpracované, v přírodní formě. Cesty ji zavedly až na Filipíny, kde objevila **rýži Echigo**. Tu už nejspíš dobře znáte a je stálí v řadě „nízkobílkovinných“ domácností. Tak se zrodila značka **Lubifood** – Bibiána se spojila se svým otcem, který pracuje v zemědělství, a společně rozvíjejí portfolio produktů vhodných pro NB dietu. Jejich aktuálními novinkami jsou jednak **nízkobílkovinný pudink** s lahodnou kokosovou příchutí plný zdravých ingrediencí, jednak **prémiový řepkový olej** lisovaný za studena bez glyfosátu vhodný pro studenou i teplou kuchyni. Více informací a možnost objednat najdete [na e-shopu Lubifood](#).

Racionální výživa na Černé Mostě a její novinky

Také e-shop dietyinshop.cz spolu s kamennou prodejnou v Praze na Černém Mostě pro vás kromě stabilní nízkobílkovinné nabídky **vyhledává další novinky**. Aktuálně je to například [Pete Jackfruit sladkokyselý 250 g](#) – jackfruit v pikantní sladkokyselé omáčce z kokosu a exotického koření. Má 1,2 g bílkovin na 100 gramů. Obsah sáčku stačí ohřát na pánvi na středním plameni asi 5 minut a vychutnat si jej s rýží, těstovinami nebo pečivem. Dále můžete vyzkoušet [Pete Teriyaki z banánových květů 250 g](#). Tato aromatická směs banánových květů a exotického koření, připravená taktéž snadno na pánvi za 5 minut, může být chutným osvěžením jídelníčku, s obsahem bílkovin 0,5 g na 100 gramů.

Slevové kódy Puravita i v roce 2025

I pro letošní rok jsme pro vás domluvili spolupráci s e-shopem [Puravita](#) se širokou nabídkou nízkobílkovinných a bezlepkových potravin, což nás velmi těší.

Akce pro členy NSPKU podle měsíců (1 = leden atd.):

1, 4, 7, 10 – doprava zdarma se slevovým kódem *pkudoprava*

2, 5, 8, 11 – produkt zdarma s kódem *pkudarek*

3, 6, 9, 12 – sleva z nákupu 10 % s kódem *pku10*

Všechny tyto kódy budou nově platné u objednávek nad 700 Kč.

Těstoviny výhodně na e-shopu Elinai

Obchod s exkluzivními italskými produkty pro nízkobílkovinnou (a bezlepkovou) dietu si pro vás připravil nabídku v podobě [zvýhodněných těstovin Amino](#). V nabídce jsou dva druhy nízkobílkovinných těstovin – **Penne Rigate a Fusilli**. Oba druhy těstovin jsou v balení po 400 g, s minimální trvanlivostí do 11. 4. 2025, a **s 40procentní slevou!** Akce platí do vyprodání zásob.

PKUshop – pružné objednávání pro maximální čerstvost

Pozdrav všem našim členům posílá paní Martina Kerplová, která stojí za e-shopem [PKUshop.cz](#): Nejprve chci našim zákazníkům popřát krásný nový rok 2025. Náš PKUshop.cz bude i nadále fungovat jak doposud. Protože chceme, abyste měli vždy čerstvé zboží včetně pečiva, nebudeme mít skladové zásoby. **Objednáváme vždy k 15. a poslednímu dni v měsíci** u našich stálých dodavatelů ty nejkvalitnější potraviny pro vás. Velice si našich zákazníků vážíme a těšíme se na další spolupráci. Na stránkách e-shopu naleznete naše telefonní číslo a e-mailovou adresu, nebojte se tedy nás kontaktovat a připomínkovat. Těším se!

Aktualita z Puroshopu

Řada z vás vybírá pro zpestření diety produkty ze sortimentu e-shopu [Puroshop.cz](#). Zaznamenali jsme výpadek některých z nich (vejce Véganz, vegan krevety, resp. mražená alternativa garnátů), proto jsme e-shop kontaktovali. Zjistili jsme následující: krevety by mohly být naskladněny koncem února/začátkem března. **Využijte možnost nastavit si na stránce hlídacího psa**, který vás bude informovat o naskladnění. Bohužel „vejce natvrdo“ i „vejce míchaná“ zatím nejsou a v prvním kvartálu nebudou. Důvod výrobce neznáme, jen se prozatím nevyrábí a není jasné, kdy a jestli budou. Situaci budeme pro vás sledovat.

Rohlík.cz – špagety Loprofin zpátky v nabídce

Několik týdnů nebyly nízkobílkovinné špagety dostupné, proto jsme do Rohlík.cz vyslali dotaz, jaká je situace. Zjistili jsme, že šlo pouze o dočasný výpadek kvůli optimalizaci zásob v náročném vánočním období. **Nyní jsou špagety Loprofin opět pro zákazníky dostupné.** Stejně jako řada dalších nízkobílkovinných produktů či výrobků s nízkým obsahem bílkovin vhodných pro nízkobílkovinnou dietu.

Nově můžete ochutnat sýr Veselá kráva v rostlinné podobě

Novinkou na trhu ze sortimentu společnosti Bel Sýry Česko, která dlouhodobě laskavě podporuje naše akce rostlinnými sýry Nurishh, je **Veselá kráva rostlinná**. Je vyráběna z rostlinných surovin, neobsahuje lepek ani laktózu. Alternativa taveného sýru je obohacena

o kalcium a vitamin B12 a má 1,3 gramu bílkovin na 100 gramů. Zakoupit ji můžete v přírodní variantě nebo variantě s česnekem a bylinkami například v Globusu nebo na [Rohlík.cz](https://rohlík.cz).

Děkujeme našim sponzorům!

Závěrem velice děkujeme všem našim sponzorům a partnerům za dlouholetou podporu sdružení a jeho členů, především společností Nestlé-Vitaflo, Danone-Nutricia, IEM Allergy, Metax, Metaboli Med a dalším.



Informační zpravodaj Národního sdružení PKU a jiných DMP, z.s., číslo 1/2025
Občasník Národního sdružení PKU a jiných DMP, z.s., předsedkyně Eva Bláhová
Sestavila Eva Bláhová

Web: www.nspku.cz, e-mail: info@nspku.cz
IG: @nspku_czech_republic
Facebook: @NarodniSdruzeniPkuAJinychDmp

Přetisk a jakékoliv šíření pouze se souhlasem NS PKU a jiných DMP, z.s.
© NS PKU a jiných DMP, z.s., leden 2025.

INZERTNÍ PŘÍLOHA

Představujeme vám první letošní novinku v PKU přípravcích

PKU EASY MICROTABS PLUS – potravina pro zvláštní lékařské účely. PKU Easy Microtabs Plus jsou malé potažené tablety s pomalým uvolňováním, které se polykají celé a zapíjejí tekutinou. Lze je užívat i se studenými jídly, jako je pudink, džem nebo ovocné pyré. Vzhledem k povrchové úpravě se PKU Easy Microtabs Plus nežvýkají ani nedrtí, mají minimální vůni a chuť a po jejich požití dochází k pomalému uvolňování aminokyselin gastrointestinálním traktem.

PKU EASY MICROTABS PLUS jsou náhražkou bílkovin bez fenylalaninu, která obsahuje vitamíny, minerály a esenciální a neesenciální aminokyseliny. Jsou vhodné k použití při dietní léčbě prokázané fenylketonurie (PKU) u pacientů ve věku od 3 let výše pod lékařským dohledem. Polykají se celé a zapíjejí tekutinou. Dávkují se pomocí přiložené odměrky (odměrka naplněná po rysku 25 ml = 10 g ekvivalentu bílkovin).

Důležitá poznámka: Používejte pouze pod lékařským dohledem.



Jsem PRO - *delikátní!*

Delikátnost, kterou si vychutnáš.



NUTRICIA
PKU GMPPro Ultra

S DHA*
a vlákninou

Velmi jemná chuť

MAJÍ OBJEM
1 sáček
120 ml vody

*Kyselina dokosahexaenová

Přeměň dodržování PKU diety
na delikátní zážitek – s naší novinkou bude vše
jednodušší a chutnější.



DVĚ PŘÍCHUTE
TROPICKÉ OVOCE
A BOBULOVÉ OVOCE



PRAKTICKÉ
DÁVKOVÁNÍ

PKU dieta už nemusí být *pro Tebe omezením*

Delikátní chuť a praktické dávkování.

Jednoduchá příprava pro ty, kteří hledají rozmanitost v chuti.
Vyzkoušej PKU GMPPro Delight s čerstvým ovocem, džusy nebo sodami
a prožij skutečný požitek z chuti!

Moderní design, diskrétní balení, připravený
pro každou situaci!

CHCI ZASLAT VZOREK

PKU GMPPro Delight je potravinu pro zvláštní lékařské účely určená pro dietní režim při prokázané fenylketonurii a hyperfenylalaninémii u pacientů od 3 let věku. Obsahuje cukry a sladidla. Nutričně nekompletní směs glykomakropeptidu (GMP), aminokyselin s nízkým obsahem fenylalaninu*, vitamínů, minerálních látek, stopových prvků, sacharidů, vlákniny a kyseliny dokosahexaenové. (Prášek na přípravu nápoje s příchutí bobulového ovoce a tropického ovoce.) Baleno v ochranné atmosféře. Musí být používáno pod lékařským dohledem. *Proteinové náhrady založené na GMP obsahují fenylalanin (Phe). PKU GMPPro Delight obsahuje 27 mg Phe na sáček (15 g PE).

VYCHUTNEJ si chvilku pro sebe!

NOVINKA

NUTRICIA
PKU GMPPro Ultra

20 g PE

MALÝ OBJEM
1 sáček
+ 180 ml vody

2 příchutě:

- citron
- vanilka

Kompletní složení
vitaminů
a minerálních látek



PKU GMPPro Ultra proteinová náhrada
určená pro příjemný chuťový zážitek.

PKU dieta už nemusí být pro Tebe omezením

Lahodná chuť a praktické dávkování.

Jednoduché podávání proteinových náhrad Ti může pomoci
při zvládání každodenních výzev spojených s dodržováním
PKU diety. V jakémkoli prostředí, v jakékoli situaci.

Dopřej si zasloužený relax a unikni hektickému
tempu díky naší novince.

CHCI ZASLAT VZOREK

PKU GMPPro Ultra je potravina pro zvláštní lékařské účely určená pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii u pacientů od 3 let věku. Nutričně nekompletní směs glykomakropeptidu (GMP), aminokyselin s nízkým obsahem fenylalaninu (obsahuje 36 mg Phe na porci (33,4 g)), vitaminů, minerálních látek a stopových prvků, s nízkým obsahem sacharidů a tuků. Prášek na přípravu nápoje s příchutí citron a vanilka. Musí být používána pod lékařským dohledem.

NUTRICIA
PKU **GMPPro**

DOPŘEJ SI POŽITEK Z CHUTI *



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION | METABOLICS

JE ČAS OCHUTNAT

NUTRICIA
PKU **GMPPro Delight**

NUTRICIA
PKU **GMPPro Ultra**

Vyzkoušej a přesvědč se!

Pokud chceš vyzkoušet PKU GMPPro Ultra a PKU GMPPro Delight
obrať se na svého lékaře, který Ti poskytne další informace.



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION | METABOLICS

Danone a.s., V parku 2294/2, 148 00 Praha 4 – Chodov.
Infolinka: +420 800 110 001, www.svetpku.cz
BF313524, 12/2024

Přípravky uvedené v této brožurě jsou potraviny pro zvláštní lékařské účely určené pro řízenou dietní výživu při diagnostikované fenylketonurii nebo hyperfenylalaninémii. Přípravky se musí používat pouze pod lékařským dohledem. O způsobu používání a vhodnosti těchto přípravků se informujte u svého lékaře v metabolické ambulanci. Více informací naleznete na obalech PKU přípravků.

comida
PKU

comida **PKU B** comida **PKU B** FORMULA



Základní přípravky
pro všechny věkové
kategorie s plnou
úhradou

comida **PKU C** comida **PKU C** FORMULA



Přípravky Comida jsou potraviny pro zvláštní
lékařské účely a musí být používána pod lékařským
dohledem.



e-mail: bert.bartas@cz.nestle.com

telefon: +420 724 420 863

adresa: Mezi vodami 31, 143 20 Praha

FB: VitaFriends PKU ČR & Slovensko

instagram: [vitafllovitaflo](https://www.instagram.com/vitafllovitaflo)

web: [vitaflo.cz](https://www.vitaflo.cz)



Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

MEVALIA PKU GMPower

**jediné glykomakropeptidy
v plechovce**



11+

**OCHUTNEJTE VZORKY
V SÁČČÍCH A
NECHTE SI PŘEDEPSAT
PLECHOVKU**



11+



Mevalia GMPower je potravina pro zvláštní lékařské účely a musí
být používána pod lékařským dohledem.

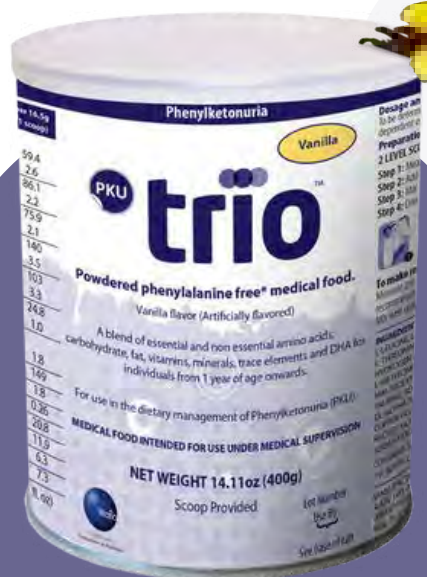
Mevalia | LOW PROTEIN

Vitaflö

Enhancing Lives Together



trio vanilka



3+

- Bílkovinová náhrada v prášku vhodná od 3 let do dospělosti, v přípravě a i v těhotenství
- Obsahuje 200mg DHA na 30 g BE
- Dostatečný zdroj energie
- Vanilková, krémová chuť a vynikající rozpustnost

PKU trio vanilka je potravina pro zvláštní lékařské účely a musí být používána pod lékařským dohledem.

MEVALIA PKU MOTION

PRO ÚPLNĚ JINÉ,
SVĚŽÍ CHUTĚ

3+



Mevalia PKU Motion je potravina pro zvláštní lékařské účely,
O způsobu použití se poraďte se svým lékařem nebo
nutriční terapeutkou.



e-mail: bert.bartas@cz.nestle.com

telefon: +420 724 420 863

adresa: Mezi vodami 31, 143 20 Praha

FB: VitaFriends PKU ČR & Slovensko

instagram: [vitafllovitafllo](https://www.instagram.com/vitafllovitafllo)

web: [vitaflo.cz](https://www.vitaflo.cz)



Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company



Enhancing Lives Together

SETKÁNÍ RODIN S DĚTMI S PKU



Srdečně vás zveme na setkání dětí s PKU a jejich rodin.

Datum: **11. - 13. 4. 2025**

Místo: **nově zrekonstruovaná Zotavovna Pracov,
Radimovice u Želče 118, Tábor**

Strava: **PKU i ne PKU po celou dobu pobytu zajištěna**

Těšit se můžete na odborné přednášky, na náš stánek a nebude
chybět ani Expressní Sferický BAR TAS.

Zajištěn bude i bohatý program pro děti a jejich rodiny.

TEŠÍME SE NA VÁS

Bližší informace a přihlašování:

anna.kalinova@cz.nestle.com, +420 724 420 705

e-mail: bert.bartas@cz.nestle.com

telefon: +420 724 420 863

adresa: Mezi vodami 31, 143 20 Praha

FB: VitaFriends PKU ČR & Slovensko

instagram: [vitafllovitaflo](https://www.instagram.com/vitafllovitaflo)

web: [vitaflo.cz](https://www.vitaflo.cz)



Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

*Do nového roku hlavně ve zdraví
přeje*

PKU Maestro



**Chuť
podle
Vás**



**Dóza
ZDARMA!**



PKU Maestro
tipy nejen na leden:

Do programu PKU Maestro se můžete registrovat na:
www.pkumaestro.cz



CAMBROOKE™



IEM Allergy s.r.o. • Padovská 696, 109 00 Praha 10 • e-mail: info@pkumaestro.cz • www.pkumaestro.cz

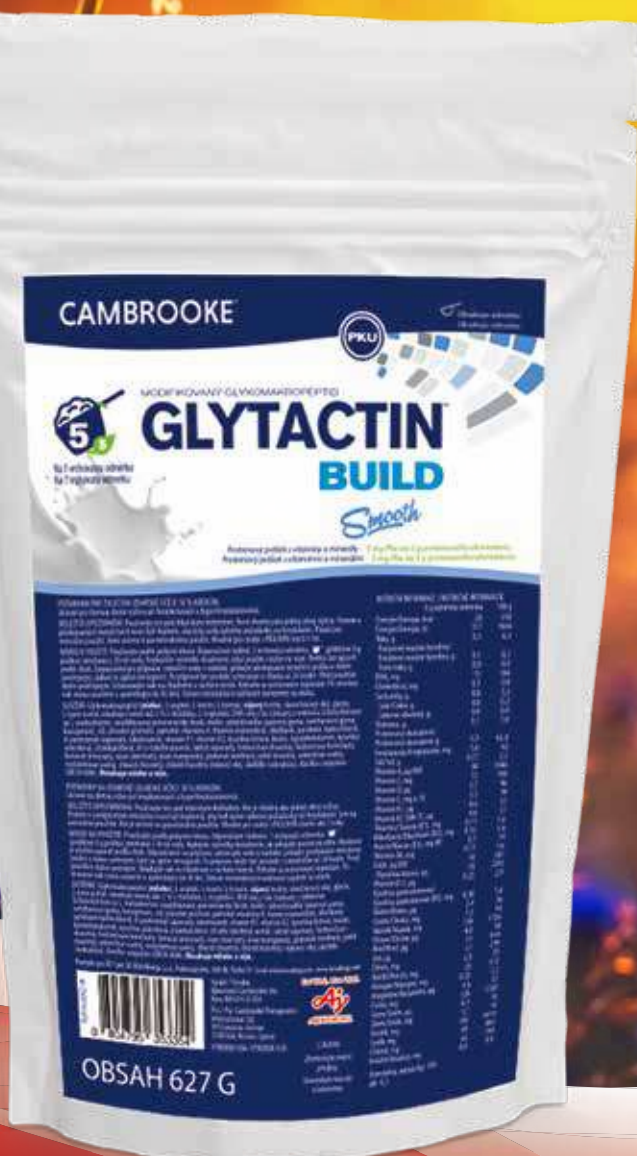
📍 <https://www.facebook.com/pkumaestro/> • 📷 https://www.instagram.com/pkumaestro_czsk/

Určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii a hyperfenylalaninémii od 11 let (vyjma těhotných žen). Potravina pro zvláštní lékařské účely.

Pouze
20 mg Phe ve 20 g PE

MODIFIKOVANÝ GLYKOMAKROPEPTID

GLYTACTINTM
BUILD



Namíchej si svou vlastní chuť!

(Pouze Glytactin BUILD má i neutrální příchut', která může zjemnit Vaši oblíbenou příchut' – třeba malinu/čokoládu/...).

Např.:



Glytactin
BUILD
Smooth
(3x odměrka)

+



Glytactin BUILD
Malina nebo
Čokoláda
(1x odměrka)

+



voda
(120 ml)

=

~20 g PE = 20 mg Phe
= 108–112 kcal



Pro **VZORKY** navštivte:
www.pkumaestro.cz/vzorky



Eat Well, Live Well.



CAMBROOKETM



IEM Allergy s.r.o. • Padovská 696, 109 00 Praha 10 • e-mail: info@pkumaestro.cz • www.pkumaestro.cz

📌 <https://www.facebook.com/pkumaestro/> • 📷 https://www.instagram.com/pkumaestro_czsk/

Určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii a hyperfenylalaninémii od 11 let (vyjma těhotných žen). Potravina pro zvláštní lékařské účely.

MODIFIKOVANÝ GLYKOMAKROPEPTID

GLYTACTIN[™] BUILD

dóza zdarma!



Ke každé příchuti Glytactin Build 1 dóza zdarma!

0 dózy můžete požádat podle Vašeho metabolického centra:

- FNKV (Fakultní Nemocnice Královské Vinohrady) –
v lékárně FNKV, kde si vyzvedáváte své přípravky PKU,
- VFN (Všeobecná Fakultní Nemocnice) –
u nutriční sestry v ambulanci,
- FN Brno (Fakultní Nemocnice Brno) – pište si na:
michaela.santava@iemallergy.com.

Pro **VZORKY** navštivte:
www.pkumaestro.cz/vzorky



Eat Well, Live Well.



CAMBROOKE[™]



IEM Allergy s.r.o. • Padovská 696, 109 00 Praha 10 • e-mail: info@pkumaestro.cz • www.pkumaestro.cz

• <https://www.facebook.com/pkumaestro/> • https://www.instagram.com/pkumaestro_czsk/

Určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii a hyperfenylalaninémii od 11 let (vyjma těhotných žen). Potravina pro zvláštní lékařské účely.