



Infozpravodaj Národního sdružení PKU a jiných DMP 1/2024

AKTUÁLNĚ

Členský příspěvek 2024

Dovolujeme si připomenout, že je stále čas uhradit členský poplatek pro rok 2024, abyste mohli zůstat našimi členy. Jeho výše se nemění (500 Kč či volitelně více). Nejzazší termín pro odeslání platby je 29. 2. 2024. Vážíme si toho, že jste s námi!

Volby do výkonného výboru NS PKU 2024

V rámci podzimního členského setkání v hotelu Skalský Dvůr (viz níže) proběhne na začátku října 2024 také 19. výroční členská schůze Národního sdružení PKU a jiných DMP, z.s. S ohledem na skutečnost, že aktuálním členům výkonného výboru NS PKU, zvoleným na 17. členské schůzi NS PKU v roce 2022, skončí funkční období, bude předmětem této schůze mimo jiné volba členů výkonného výboru NS PKU. Výkonný výbor NS PKU má aktuálně 6 členů, přičemž podle stanov musí mít minimálně 3 členy.

Dovolujeme si tímto všechny členy NS PKU, kteří by měli zájem stát se členy výkonného výboru NS PKU, vyzvat, aby nám dali s předstihem vědět na e-mail info@nspku.cz. Co obnáší práce ve výboru našeho sdružení? Je stejně tak smysluplná jako náročná. Vyžaduje mnoho hodin z vašeho volného času věnovaných sdružení na dobrovolnické bázi a vaše nemalé odhodlání pokusit se o změny.

Na tomto místě proto musíme upozornit, že nehledáme členy výboru takzvaně do počtu, ale opravdu aktivní a „akční“ lidi, kteří se budou činnosti pro sdružení průběžně a pravidelně věnovat a zcela konkrétně se budou na práci pro sdružení podílet.

Proto také budeme případné zájemce prosit o přípravu krátkého představení své osoby a především o zaslání stručného „projektu“ či záměru na téma *V čem konkrétně byste chtěli v rámci NS PKU pomoci a prospět našim členům, pacientům s PKU a jinými DMP po celé ČR?* Záleží nám na tom, aby každý člen výkonného výboru měl v jeho rámci své jasné úkoly, kterým se bude věnovat z vlastní vůle a motivace, a díky tomu nás nenechá stagnovat, ale posune nás – a tím hlavně vás jako naše členy – dál.

Rohlík.cz aktuálně – bez odbytu nebude nabídka

Děkujeme všem našim členům, kteří nám dávají vědět, když v tabulce výživových hodnot u některých produktů v e-shopu naleznou chyby či nesrovnalosti. Předáváme je dál.

Samozřejmě Rohlík.cz je velká firma a všechny úpravy nějakou dobu trvají. Pro informaci uvádíme, že k chybám dochází už při vkládání produktů do nabídky samotnými dodavateli. podle aktuálních zpráv má Rohlík 80% pokrytí ČR. Pokud k vám stále nezaváží, věříme, že k tomu dojde – cílem je pokrýt celé Česko.

Zároveň pokračujeme ve vyjednávání o zařazení dalších nízkobílkovinných produktů do nabídky. Zde jedno důležité upozornění: pokud nízkobílkovinné produkty nebudou mít odbyt, samozřejmě je Rohlík.cz nebude moci v nabídce dlouhodobě držet. Nutno říci, že jsme o ně v této souvislosti už museli u nejvyššího vedení firmy poměrně intenzivně zabojovat. Proto dáváme ke zvážení: Pokud nákupy na Rohlíku využíváte, pomozte nám zachovat je pro vás v nabídce tím, že je do své objednávky přidáte. Zároveň lze často tyto „naše“ produkty s kratší dobou spotřeby pořídit za velmi příznivé ceny, které v žádném jiném e-shopu nezískáte. Stačí pravidelně sledovat sekce e-shopu Cenové trháky a Zachraň a ušetři.

Závěrem uvádíme, že v nejbližších dnech očekáváme obohacení sortimentu pečiva vhodného pro naši dietu o další oblíbený výrobek. Budeme vás informovat na Facebooku.

Příspěvky z fondu prevence VZP

Podali jste již žádost o příspěvek z fondu prevence VZP na nízkobílkovinnou dietu? [Žádosti o příspěvky](#) pro děti a studenty do 26 let se statutem nezaopatřené dítě s fenylketonurií a dalšími vzácnými metabolickými onemocněními pro první pololetí se podávají online od 1. února 2024. Žádosti o příspěvky na 2. pololetí se pak budou podávat od 1. července 2024.

Dobrá zpráva: všechny GMP preparáty jsou od 1. 1. 2024 zpět

I ve správním řízení o úhradách glykomakropeptidů firmy IEM Allergy bylo konečně rozhodnuto o znovupřiznání úhrady z veřejného zdravotního pojištění preparátu Glytactin BUILD. Ten je zpět ve všech příchutích, tj. Malina, Vanilka, Čokoláda či v neutrální příchuti Smooth. Zbytkový fenylalanin na 20 g PE (proteinového ekvivalentu) je pouze 20 mg Phe. Požádat si o něj mohou pacienti PKU/HPA ve všech metabolických ambulancích u nás, kde jsou také k dispozici vzorky na ochutnání. Anebo si o vzorek můžete napsat na webových stránkách www.pkumaestro.cz/vzorky.

Všechny glykomakropeptidy na českém trhu jsou tedy nyní opět dostupné pro pacienty ve věku 11 let a starší a jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění v množství odpovídajícím nejvýše 50 % doporučené denní potřeby definované směsí aminokyselin bez fenylalaninu (s tím, že tyto preparáty nejsou hrazeny těhotným ženám).



AKCE A SETKÁNÍ

Členské setkání v hotelu Skalský Dvůr 2024

Letošní 14. setkání členů NS PKU a jiných DMP, v jehož rámci se uskuteční 19. výroční členská schůze a volby do výboru NS PKU (viz výše), proběhne v hotelu Skalský Dvůr na začátku října 2024. Jak jsme psali minule, předběžně si rezervujte termín pátek 4. až neděle 6. října 2024, případně i čtvrtek 3. října 2024. Finální termín konání zveřejníme na konci března. Všechny podrobnosti a informace o přihlašování obdržíte včas e-mailem. Pokud by kdokoli chtěl přiložit pomocnou ruku například zajímavým programem pro děti a mládež, budeme rádi.

Ohlédnutí: Předvánoční setkání v Olomouci 2023

V sobotu 25. listopadu 2023 se uskutečnilo na tradičním místě v Olomouci v sálu Sportcentra TJ Milo Předvánoční setkání rodin s PKU a jinými DMP. Zúčastnilo se ho 41 rodin s 54 dětmi (34 dětí s PKU nebo jinou DMP, 20 dětí bez PKU nebo jiné DMP) a 10 dospělých osob s PKU nebo jinou DMP, celkem včetně vystupujících a hostů 147 osob.

Zajímavý program pro větší děti a dospělé připravila Tea Šimonová z Moderní sebeobrány Olomouc. O zábavu mladších dětí se bezplatně postarala naše členka Petra Buchtová Faltusová. Pro všechny účastníky bylo navíc k dispozici malování na obličej, které pro účastníky zajistila bezplatně naše členka Veronika Talská. Občerstvení účastníků zajistilo velké množství maminek, které pro účastníky setkání napekly a navařily široký výběr dietních i nedietních dobrot. Na místě byli také naši sponzoři se svými stánky.

Po programu následovalo předávání mikulášských balíčků, o které se po jejich krátkém vystoupení postarala Martina Hrabalová Smíšková jako čertice spolu s mikulášskou družinou z agentury Smíšek pro děti.

Za podporu akce a také za balíčky potravin a dárků pro účastníky setkání s dietou moc děkujeme našim partnerům a sponzorům – společností Nestlé-Vitaflo, Danone-Nutricia, IEM Allergy, Metax, Metaboli Med, BEL Sýry Česko a Ryba Žilina. Firmě Vitaflo navíc děkujeme i za poskytnutí balíčků pro dětské účastníky bez diety. Z dalších firemních dárců bych rád zmínil firmu TVARtech - stroje, která na toto setkání přispěla též velmi pěknou částkou.

Velké díky na tomto místě patří mé manželce a dceři, které trpělivě snášely těžkosti spojené s přípravou akce, a dále všem členům sdružení, kteří se na organizaci setkání podíleli, zejména Veronice Talské, Miloši Smolinkovi a Petře Buchtové Faltusové, bez jejichž vydatné pomoci a podpory by se nemohlo uskutečnit, a dále také Lence Doubravské a Petrovi Jachnickému za pomoc při akci. Díky vám všem za účast a těšíme se na příště! *Radek Puda, organizátor*





Ohlédnutí: Předvánoční setkání v Odoleně Vodě 2023

V neděli 26. listopadu, den po sesterské akci v moravské Olomouci, se konalo předvánoční setkání i v středočeské Odoleně Vodě. Zúčastnilo se ho více než 140 dětí a dospělých, z toho 42 osob s PKU.

Jako tradičně se tu sešla obrovská kupa dobrot, které připravili sami účastníci. A to jak v dietní, tak nedietní verzi. O program se postaral „bavič“ Cucino. Jeho program byl vydařený a zaujal jak malé děti, tak ty odrostlejší. Zpestřením programu byla tombola s řadou zajímavých cen.

Díky sponzorům našeho sdružení – především společnostem Nestlé-Vitaflo, Danone-Nutricia, IEM Allergy, Metax, Metaboli Med, které na setkání měly své stánky, a také firmám BEL Sýry Česko a Ryba Žilina se podařilo rozdat mezi účastníky pěkné množství dárků a pozorností. Za to všem patří velký dík!

Stejně jako loni se konala i sbírka potravin pro potřebné osoby s PKU, kterým finanční situace dlouhodobě nedovoluje dodržovat nezbytnou dietu. Tato akce proběhla opět pod taktovkou Jany Eberlové z firmy Metabolimed a Magdaleny Pencové, nutriční terapeutky z metabolické ambulance Na Karlově. Děkujeme všem, kdo se do sbírky zapojili.

Za organizaci předvánočního setkání děkujeme především Janě Marešové s rodinou, která se jí zhostila se značným západem a promýšlela každý detail, tak aby naši dětští i dospělí členové s dietou i jejich rodiny prožili opravdu příjemné a štědré odpoledne. Za velkou pomoc také děkujeme Lucii Šetinové a dále Šárce Štěrbové a Danovi Kauckému z výboru NS PKU. Děkujeme všem za účast a těšíme se na viděnou na letošních akcích! *Pavel Michek, NS PKU*



Mikulášská, resp. předvánoční setkání 2024

Radek Puda se opět postará o moravské setkání v Olomouci. A Jana Marešová s Danem Kauckým se opět ujmou setkání v Čechách. Všichni s díky uvítají pomoc z řad členů, rodičů a dospělých pacientů. Podrobnosti včetně míst konání a termínů zveřejníme v druhé polovině roku, jakmile bude vše dojednáno.

Edukační kurzy a kurzy vaření zveřejňujeme na našem webu, tak jak nám jejich termíny oznámí pořadatelé.

Letní tábor pro děti s PKU

Tábor s možností PKU diety pořádá letos CK Topinka tradičně v RS Růžená, a to v termínu 13. až 27. července 2024. Hlavní téma zní „krotitelé duchů“. Podrobnosti najdete na www.tabory.cz. Naše sdružení ve spolupráci s našimi partnery i letos podpoří tábor, aby mohl v režimu s nízkobílkovinnou dietou proběhnout.

NOVINKY

PKU Sphere v nových příchutích!

Informujeme o novince na trhu PKU preparátů: nově jsou pro vás k dispozici glykomakropeptidy od firmy Vitaflo ve zcela nových příchutích citron a banán. Konkrétně jsou to preparáty PKU Sphere 20 Lemon a PKU Sphere 20 Banana.

Rýže Echigo – nový produkt rozšiřující nabídku pro nízkobílkovinnou dietu

Protože okruh produktů vhodných pro nízkobílkovinnou dietu je omezený, ne vždy jsou výrobky snadno dostupné a jsou velmi nákladné, vítáme novinku v nízkobílkovinném sortimentu, kterou jste možná již zaznamenali. Jedná se o rýži Echigo, která díky speciálnímu fermentačnímu procesu obsahuje jen minimum bílkovin (15mg PHE / 100 g). Navíc je připravená k okamžitému použití a dá se využít v řadě různých receptů. Aktuálně můžete využít akci na celý karton rýže (20 ks) s 35% slevou – napsat si o ni lze na mail agroregion.as.b@gmail.com nebo na Instagramu přes profil [lubifood.sk](https://www.instagram.com/lubifood.sk). Rýži jinak seženete u paní Harantové na www.dietyinshop.cz a dále na e-shopech www.pku-versand-huber.de, www.bezlepka.sk a www.pkusklep.pl.

Nový email pro komunikaci s dětskou metabolickou ambulancí ve FNKV

Metabolická ambulance FNKV v Praze dává na vědomí nový e-mail, na který se od nyní prosím obraťte s vašimi dotazy či požadavky. K tomuto e-mailu mají přístup všichni lékaři a sestry, takže i v nepřítomnosti některých z nich nezůstane vaše zpráva bez odezvy. E-mail zní fenylferda@fnkv.cz. Dále byly také zaktualizovány webové stránky vinohradského metabolického centra – najdete je na <https://www.espku.cz/>.

PELMEL

Těšíme se na podcast při příležitosti Dne vzácných onemocnění

Nutriční terapeutka z Ambulance dědičných poruch metabolismu a genetiky VFN Magdalena Pencová byla exkluzivním hostem podcastu Radia House, kde hovořila o životě pacientů s fenylketonurií a epilepsií. Děkujeme moc za opětovné šíření povědomí o naší dietě a její velké náročnosti! Podcast se bude vysílat v pondělí 26. února 2024, přesný čas a odkaz na pořad dáme včas vědět na sociálních sítích, příp. na webu. Poslouchejte s námi!

Kuchařka a potravinové tabulky NS PKU

Stále častěji se na náš obracíte s dotazem, zda lze koupit samostatně naši „růžovou kuchařku“, tj. Sborník vyzkoušených receptů nízkobílkovinných jídel, anebo naše Potravinové tabulky výživových hodnot. Vážíme si toho, že publikace nekopírujete! Samostatný nákup určitě možný je (jinak tyto publikace dostává každý nový člen našeho sdružení). Pokud si chcete pořídit kuchařku (stojí 400 Kč + poštovné) anebo tabulky (stojí 250 Kč + poštovné), napište nám na info@nspku.cz a pružně vše vyřídíme. Zároveň musíme upozornit, že náklad potravinových tabulek rychle dochází a jejich další podobu, pravděpodobně v elektronické verzi, aktuálně intenzivně řešíme.

Podílíme se na klíčovém průzkumu pro zmapování PKU nejen v Evropě

V návaznosti na říjnovou konferenci ESPKU v Birminghamu jsme spolu s kolegy z PKU sdružení ve Španělsku, Itálii a Turecku zahájili dlouhodobou práci na přípravách podrobného dotazníku, jehož cílem má být komplexní zmapování péče o pacienty s PKU po celé Evropě i za jejími hranicemi. Tato náročná aktivita vznikla mj. na náš popud. Navíc jsme se jí aktivně a dobrovolně ujali proto, abychom získali relevantní a objektivně srovnatelná data, která by nám mj. mohla pomoci v našem dlouhodobém marném „boji“ o úhrady základních NB potravin z veřejného zdravotního pojištění stejně jako v dalších možných ohledech péče o pacienty s PKU a jinými DMP. Nyní byl návrh dotazníku předán ESPKU. Budou následovat další kroky a až bude později v tomto roce k dispozici finální podoba dotazníku, budeme rádi, pokud si najdete čas jej vyplnit. Budeme vás informovat!

Cestování se speciálními AMK směsmi – situace s PKU pasy

Protože se i v ambulancích na takzvaný PKU pas často ptáte, znovu připomínáme: tištěné PKU pasy vydávané ESPKU došly už dávno a nový dotiskl ESPKU nerealizovala, protože se stále řeší jejich nová forma. Jakmile bude na úrovni ESPKU rozhodnuto, samozřejmě pro vás PKU pasy zajistíme. Nicméně jako hlavní a nejdůležitější doklad pro cestování s našimi „preparáty“ doporučujeme zprávu od vašeho ošetřujícího lékaře, kterou ani PKU pas nenahradí.

Puravita – připomínáme slevové kódy

Pro případ, že jste si neuložili slevové kódy pro zvýhodněný nákup na e-shopu Puravita.cz, připomínáme je i v tomto vydání infozpravodaje. Uložte si je, využijte je při nákupu a ušetřete! Kódy je možné uplatnit u objednávek nad 300 Kč.

Únor 2024 – produkt zdarma / kód: **pkudarek**
Březen 2024 – sleva 10 % / kód: **pku10**
Duben 2024 – doprava zdarma / kód: **pkudoprava**
Květen 2024 – produkt zdarma / kód: **pkudarek**
Červen 2024 – sleva 10 % / kód: **pku10**
Červenec 2024 – doprava zdarma / kód: **pkudoprava**
Srpen 2024 – produkt zdarma / kód: **pkudarek**
Září 2024 – sleva 10 % / kód: **pku10**
Říjen 2024 – doprava zdarma / kód: **pkudoprava**
Listopad 2024 – produkt zdarma / kód: **pkudarek**
Prosinec 2024 – sleva 10 % / kód: **pku10**

Děkujeme našim sponzorům!

Závěrem velice děkujeme všem našim sponzorům a partnerům za dlouholetou podporu sdružení a jeho členů, především společností Nestlé-Vitaflo, Danone-Nutricia, IEM Allergy, Metax, Metaboli Med a dalším.

SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME

VYCHUTNEJTE SI NAŠE NÍZKOBÍLKOVINNÉ POTRAVINY



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

HOME DELIVERY



Doručíme naše produkty až k Vám domů



NOVINKY



Uvedené výrobky, kromě Loprofin nízkobílkovinná náhrada párků, Loprofin nízkobílkovinný plátek a Loprofin nízkobílkovinná náhrada salámu, patří mezi potraviny pro zvláštní výživu – potraviny pro zvláštní lékařské účely určené pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii a hyperfenyylalaniněmi. Přípravky se musí používat pod lékařským dohledem. O způsobu užívání a vhodnosti těchto přípravků se informujte u svého lékaře v metabolické ambulanci. Více informací najdete na obalech výrobků.

Danone a.s., V parku 2294/2, 148 00 Praha 4 – Chodov,
infolinka: 800 110 001, e-mail: info@svet-pku.cz, www.svetpku.cz

f Svět PKU



Instagram Svět PKU



VEČERNÍ DISKUZE

Zákulisi života s PKU. Připojte se k nám.



 @svet_pku



Můžete se těšit
na zajímavé hosty.

MODIFIKOVANÝ GLYKOMAKROPEPTID

GLYTACTIN™ BUILD

Pro VZORKY navštivte:
www.pkumaestro.cz/vzorky



JIŽ
VE VAŠÍ
AMBULANCI
!!!



- 1) Fenylnalanin
- 2) Protein Ekvivalent - bílkovinný ekvivalent
- 3) Glytactin BUILD není hrazen pro alergen ženy

- Pouze 20 mg Phe¹ na 20 g PE²
- Obsah PE á vak: 400 g
- Věk: od 11 let³
- Energie: ~110 kcal / 20 g PE
- Zdroj DHA: z mořských řas (ne z rybího tuku)
- Navíc probiotika a vláknina



www.pkumaestro.cz



CAMBROOKE



IEM Allergy s.r.o. - Padovská 696, 109 00 Praha 10 - e-mail: info@pkumaestro.cz - www.pkumaestro.cz
<https://www.facebook.com/pkumaestro/> - https://www.instagram.com/pkumaestro_czsk/

Určeno pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii a hypofenylalaninémii. Potravinu pro zvýšení látkové účely.

AMINOKYSELINOVÁ SMĚS

AntiFen[®]



Pro VZORKY navštivte:
www.pkumaestro.cz/vzorky



- Pro každý věk
- Vysokokonzentrované i nízkokonzentrované směsi
- Příchutě: neutrální, pomeranč, červené ovoce a vanilka



www.pkumaestro.cz

IEM Allergy

IEM Allergy s.r.o. - Podvůlká 856, 109 00 Praha 10 - e-mail: info@pkumaestro.cz - www.pkumaestro.cz

<https://www.facebook.com/pkumaestro/> - https://www.instagram.com/pkumaestro_cz/

Urbaneš pro léčbu atopické dermatitidy při senzibilizaci a hyperfenzylitanitě. Podvůlká pro zvýšení látkové úbytky.

MEVALIA PKU
GMPower

glykomakropeptidy
v plechovce



**KDO Z VÁS OCHUTNAL
NĚKTEROU Z NAŠICH
LOŇSKÝCH NOVINEK?**

PKU
sphere
liquid



PKU
trio vanilka



PKU Trio vanilka, PKU Sphere liquid, Mevalia PKU GMPower jsou potraviny pro zvláštní lékařské účely a musí být používány pod lékařským dohledem.

e-mail: bert.bartas@cz.nestle.com

telefon: +420 724 420 863

adresa: Mezi vodami 31, 143 20 Praha

FB: VitaFriends PKU ČR & Slovensko

instagram: [vitafllovitaflo](https://www.instagram.com/vitafllovitaflo)

web: vitaflo.cz

®Registrované ochranné známky společnosti Société des Produits Nestlé S.A.

Vitaflo

Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

C

O

O

L

E

R

Máme **barvu** a
velikost **10, 15, 20**
pro každého.



Vitaflo™

Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.
©2021. All rights reserved. Société des Produits Nestlé S.A.

K dispozici 5 různých příchutí a ve 3 velikostech
pro více pestrosti a řešení pro každého pku pacienta.

O vzorek si můžete požádat ve své ambulanci nebo
napsat bert.bartas@cz.nestle.com

PKU Cooler je potravinu pro zvláštní kůrašské účely a musí být používána pod kůrašským dohledem.



PKU Sphere LQ je potravina pro zvláštní lékařské účely a musí být používána pod lékařským dohledem.

2 nové
příchutě



PKU Sphere je potravina pro zvláštní lékařské účely a musí být používána pod lékařským dohledem.

PKU EASY TABLETY



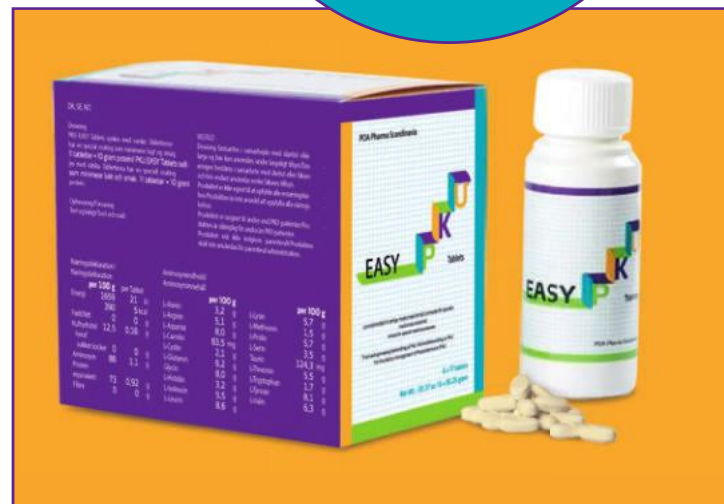
Ke každému balení
PKU EASY TABLET
měsíční dávka vitamínů
ZDARMA

Také patříte mezi ty, kteří prostě nechtějí
nic odměřovat, míchat a následně vymývat?
Raději vezmete tabletu, jednoduše zapijete a spolknete?
Pak pro vás máme konečně **DLOUHO OČEKÁVANÉ ŘEŠENÍ:**

PKU EASY TABLETY s prodlouženým uvolňováním!

... a vaše PKU dieta bude úplně **EASY** ...

- Odsypete pár tablet a jedna denní dávka je tu.
- **11 tablet = 10 g proteinového ekvivalentu.**
- Snadné užívání – potažené tablety.
- Jednoduché přenášení a uchovávání.
- Žádná chuť ani následná pachuť v ústech.
- Výborné na dovolenou, cestování, do práce a školy.
- Pozvolné uvolňování – přirozenější vstřebávání.



Kdo znáte naše PKU EASY Microtabs, ale upřednostňujete větší velikost tablety, tak PKU EASY Tablety jsou přesně pro vás.

PKU EASY TABLETY

Potravina pro zvláštní lékařské účely

Aminokyselinový přípravek obsahující esenciální a neesenciální aminokyseliny bez fenylalaninu ve **formě tablet s prodlouženým uvolňováním**. PKU EASY TABLETY jsou určeny k dietnímu režimu **při fenylketonurii (PKU) a hyperfenylalaninémii (HPA) u dětí od 3 let věku a dospělých**. Speciální obal tablet zabraňuje nežádoucímu zápachu a chuti.

Důležité upozornění:

- používejte pouze na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti klinické výživy
- dávkování vždy určí lékař nebo osoba kvalifikovaná v oblasti klinické výživy
- není určeno k parenterálnímu užití
- není určeno jako jediný zdroj výživy
- určeno výhradně pro pacienty s fenylketonurií (PKU) a hyperfenylalaninémií (HPA) od 3 let věku a dospělé
- přípravek musí být podáván společně se zdrojem přirozených bílkovin, dalších živin a vody v předepsaném množství. Toto doplnění je nutné na pokrytí potřeb příjmu fenylalaninu a základních nutričních potřeb pacienta.

Dávkování a použití:

Doporučené množství přípravku **PKU EASY TABLETY** nahrazující celkovou denní potřebu bílkovin je individuální. Závisí na věku, tělesné hmotnosti, individuální toleranci přirozených bílkovin, zdravotním stavu pacienta a vždy jej určí a upravuje lékař.

PKU EASY TABLETY jsou potažené, snadno polykatelné tablety s prodlouženým uvolňováním. Speciální obal tablet zabraňuje nežádoucímu zápachu a chuti.

Užívají se celé a zapíjejí tekutinou (vodou nebo jinou povolenou tekutinou). Tablety nedělte, nežvýkejte, nenechávejte rozpustit v ústech. Polykejte je výhradně celé.

- **11 tablet = 10 g proteinového ekvivalentu.**

Nutriční informace:

Nutriční informace:		
Průměrný obsah	na 100 gramů	na 1 tabletu
Energetická hodnota	1683 kJ 398 kcal	21 kJ 5 kcal
Tuky	3,4 g	0,04 g
– z toho nasycené	3,4 g	0,04 g
Sacharidy	5,8 g	0,07 g
– z toho cukry	1,4 g	< 0,01 g
Vláknina	3,4 g	0,05 g
Bílkovinný ekvivalent	73 g	0,91 g
Aminokyseliny	88 g	1,1 g

Složení: L-lysin-L-aspartát, L-leucin, L-tyrosin, glycin, L-arginin-L-aspartát, L-valin, L-glutamin, potahové látky: ethylcelulóza, hydroxid amonný, mastné kyseliny, alginát sodný; trygliceridy se středním řetězcem; L-prolin, L-isoleucin, L-threonin, zahušťovadlo: alginát sodný; protispěšková látka: hořčičná sůl mastných kyselin; L-serin, plnidlo: hydroxypropylmethylcelulóza; L-alanin, L-histidin, L-cystin, L-tryptofan, L-methionin, L-arginin, L-karnitin-L-tartrát, L-aurin.

Obsah balení: 6 x 77 tablet, 577 g.

Uchování: Skladujte uzavřené na suchém a chladném místě.

Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

Distributor v ČR: Metaboli Med s.r.o., Kaprova 42/14, Praha 1, Česká republika
info@metabolimed.cz

Profil aminokyselin	na 100 gramů
L-alanin	3,2 g
L-arginin	5,1 g
Kyselina L-asparagová	8,08 g
L-cystin	2,1 g
Glycin	8,0 g
L-glutamin	6,2 g
L-histidin	3,2 g
L-isoleucin	5,5 g
L-leucin	8,6 g
L-lysin	5,7 g
L-methionin	1,4 g
L-prolin	5,8 g
L-fenylalanin	0,0 g
L-serin	3,5 g
L-threonin	5,5 g
L-tryptofan	1,7 g
L-tyrosin	8,1 g
L-valin	6,3 g
Taurin	160 mg
L-karnitin	83,5 mg



Nedodává se samostatně. K dispozici pouze v balení 6 x 77 tablet.

PKU EASY

SHAKE & GO

Inovativní novinka

Jediná svého druhu na trhu PKU přípravků. Lehká praktická lahvička s již odváženým ochuceným práškem, ze kterého uděláte během chvílky lahodný nápoj pomerančové chuti.

Také Vás již unavuje nosit do školy, práce či na sport objemné PKU přípravky?

Nedělejte kompromisy a dopřejte si přípravek

- bez pachuti aminokyselin a následného zápachu z úst
- vždy svěží, připravený z čerstvé vody, bez konzervantů
- bez nutnosti cokoliv odměřovat a následně umývat shaker



Přesné množství prášku je již odvážené v praktických lahvičkách.



Stačí dopustit čerstvou studenou vodu 80-130 ml, protřepat po dobu 10 sekund, vypít a zahodit.

Má excelentní chuť

Chutná jako jemný pomerančový nektar. Speciální technologie výroby zaručuje výslednou kvalitu produktu – bez následné pachuti v ústech a zápachu.

Snadno si ho uchováte

Poté, co si ho připravíte, lze znovu uzavřít a ponechat v chladničce po dobu 5 hodin.

Je určen téměř pro všechny

Pro děti s PKU od 3 let věku a dospělé.

Složení

1 lahvička obsahuje 15 g PE (bílkovinného ekvivalentu) a důležité vitamíny, minerály a stopové prvky. Jedna lahvička denně pokryje cca 1/3 DDD* (doporučené denní dávky) většiny vitamínů, minerálů a stopových prvků. Obsahuje vyšší dávku vápníku, zinku, selenu, železa a jódu, aby odpovídala potřebám všech na PKU dietě.

* DDD dle Ministerstva zdravotnictví - VYHLÁŠKA 352/2009 Sb., Příloha č. 5 k vyhlášce č. 225/2008 Sb. Doporučené denní dávky (DDD) vitamínů a minerálních látek.

A co je ještě důležité

Nevztahuje se na něj žádný limit, můžete používat každý den

Všechny naše výrobky jsou vyrobeny ve farmaceutické kvalitě. Jejich výroba podléhá těm nejpřísnějším kontrolám.

Metaboli Med s.r.o., Kaprova 42/14, 110 00 Praha 1 - Staré Město, Česká republika
www.metabolimed.cz | info@metabolimed.cz | Tel.: +420 602 100 802

Obsah balení: 30 ks lahviček po 34 g. Nedodává se samostatně. K dispozici pouze v balení 30 x 34 g.

O způsobu užívání přípravku se informujte u svého lékaře v metabolické ambulanci. Potravina pro zvláštní výživu - potravina pro zvláštní lékařské účely.
O vzorek přípravku si můžete zažádat ve Vaší metabolické ambulanci nebo na info@metabolimed.cz či na Facebooku Metaboli Med.

Děkujeme
všem našim členům
za přízeň i v roce 2024
a těšíme se na viděnou
na letošních
setkáních!



Informační zpravodaj Národního sdružení PKU a jiných DMP, z.s., číslo 1/2024.

Občasník Národního sdružení PKU a jiných DMP, z.s., předseda Pavel Michek.

Sestavili: Eva Bláhová a kolektiv výkonného výboru NSPKU, z.s.

Foto: archiv NSPKU.

Web: www.nspku.cz, e-mail: info@nspku.cz.

Přetisk a jakékoliv šíření pouze se souhlasem NS PKU a jiných DMP, z.s.

© NS PKU a jiných DMP, z.s., únor 2024.