

Metabolické centrum Klinika dětí a dorostu FNKV ve spolupráci
s Nadačním fondem pro pacienty nemocné fenylketonurií

pořádají

Edukační kurz pro rodiče nejmenších dětí s fenylketonurií

Termín kurzu: sobota 19. 10. 2019, od 8:30 do 16:00

Místo konání: Klinika dětí a dorostu Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, pavilon M

Cílem kurzu je především sestavení a propočet jídelníčku, praktická zkouška v přípravě nízkobílkovinného chleba. Zopakujeme si podstatu PKU a zásady léčebné strategie. Počítáme s volnou diskusí k tématům, která si účastníci budou přát.

Počítáme s účastí rodičů dětí, zúčastnit se mohou i další rodinní příslušníci. Prosíme vás, abyste zvážili, zda přijedete s dětmi. V zájmu plynulosti školení je třeba, aby se v době probíhajícího programu jeden člověk z rodiny dítěti věnoval a zajistil jeho potřeby.

Co budete potřebovat?

Kuchařku, kalkulačku, psací potřeby, na společné vaření pracovní oblečení a dobrou náladu.

Registrace účastníků u nutriční terapeutky paní Komárkové nejpozději do 10.10.19 tel.: 267 162 562, e-mail: jana.komarkova@fnkv.cz

PROGRAM

8,30 – 10,00 Něco o PKU, co byste mohli či chtěli vědět

10,00 – 10,30 Batolecí strava při PKU dietě

10,45 – 12,00 Sestavení a propočet jídelníčku v batolecím věku

12,00 – 13,00 Oběd

13,00 – 14,00 Příprava nízkobílkovinného chleba

14,00 – 16,00 Volná diskuze, případně pokračování v propočtech

16,00 Závěr

Těšíme se na Vás!