

Metabolické centrum Klinika dětí a dorostu FNKV ve spolupráci  
s Nadačním fondem pro pacienty nemocné fenylketonurií

pořádají

## Kurz vaření PKU diety

**Termín kurzu:** pátek 8. 11. 2019, od 8:30 do cca 16:30

**Místo konání:** Střední zdravotnická škola Praha 4, ulice 5. května 51

Kurz je určen pro rodiče batolat i starších dětí. Kurzu se mohou zúčastnit i dospělí pacienti.

Cílem kurzu bude především praktické odzkoušení základních jídel s nízkým obsahem fenylalaninu.

V odborné části programu během dopoledne se budeme věnovat problematice fenylketonurie. Odpoledne budeme pokračovat v přípravě dietních jídel.

Prosíme vás, abyste zvážili, zda přijedete s dětmi. V zájmu plynulosti školení je třeba, aby se v době probíhajícího programu jeden člověk z rodiny dítěti věnoval a zajistil jeho potřeby.

### Co budete potřebovat?

Psací potřeby, na společné vaření pracovní oblečení a dobrou náladu.

**Registrace účastníků u nutriční terapeutky paní Komárkové nejpozději do 30.10.19 tel.: 267 162 562, e-mail: [jana.komarkova@fnkv.cz](mailto:jana.komarkova@fnkv.cz)**

### PROGRAM

8,30 – 9,30	Opakování o PKU Zvýšené hladiny Phe, pátrání po příčinách Genetika a PKU	MUDr. R. Pazdírková
10,00-11,30	Rady a tipy při vaření dietních jídel Organizační příprava na odpolední vaření	J. Komárková
12,30 – 16,30	Praktické odzkoušení přípravy dietních jídel	J. Komárková

Těšíme se na Vás!